

Activiteitenkalender Aqua Viva

Augustus 2019

Donderdag 1 augustus 15.00 – 16.30 uur	Aula	<u>Spelmiddag:</u> Rummikub, Sjoelen, Mens erger je niet, biljarten
Vrijdag 2 augustus 15.15 – 16.30 uur	Huiskamer 2	<u>Zangmiddag</u>
Maandag 5 augustus 10.00 uur	Aula	<u>Gezamenlijke eerste van de maand koffie</u>
Dinsdag 6 augustus 16.00 – 17.00 uur	Aula	<u>Filmvoorstelling:</u> The Story of the Jews, deel 5
Woensdag 7 augustus 9.30 - 11.15 uur	Activiteitenruimte	<u>Creatieve inloop</u>
Donderdag 8 augustus 15.00 – 16.30 uur	Aula	<u>Spelmiddag:</u> Rummikub, Sjoelen, Mens erger je niet, biljarten
Vrijdag 9 augustus 15.15 – 16.30 uur	Huiskamer 2	<u>Zangmiddag</u>
Dinsdag 13 augustus 16.00 – 17.00 uur	Aula	<u>Lezing:</u> 'Stellaire zwarte gaten' door Dhr Jorg Reuss
Woensdag 14 augustus 9.30 -11.15 uur	Activiteitenruimte	<u>Creatieve inloop</u>
Donderdag 15 augustus 15.00 – 16.30 uur	Aula	<u>Spelmiddag:</u> Rummikub, Sjoelen, Mens erger je niet, biljarten

Vrijdag 16 augustus 15.15 – 16.30 uur	Huiskamer 2	<u>Zangmiddag</u>
Dinsdag 20 augustus 16.00 – 17.00 uur	Aula	<u>Filmvoorstelling:</u> 'De Nebo, een herinnering aan het redemptoristenklooster/seminarie'
Woensdag 21 augustus 9.30 - 11.15 uur	Activiteitenruimte	<u>Creatieve inloop</u>
Donderdag 22 augustus 16.00 – 17.00 uur	Aula	<u>Muzikaal optreden:</u> 'duo Messingh'
Vrijdag 23 augustus 15.15 – 16.30 uur	Huiskamer 2	<u>Zangmiddag</u>
Dinsdag 27 augustus 16.00 – 17.00 uur	Aula	<u>Lezing:</u> Historische stadsboerderijen in Nijmegen Door Dhr. Klaas Brouwer
Woensdag 28 augustus 9.30 – 11.15 uur	Activiteitenruimte	<u>Creatieve inloop</u>
Donderdag 29 augustus 15.00 -16.30 uur	Aula	<u>Spelmiddag:</u> Rummikub, Sjoelen, Mens erger je niet, biljarten
Vrijdag 30 augustus 15.15 – 16.30 uur	Huiskamer 2	<u>Zangmiddag</u>
Maandag 1 september 10.00 uur	Aula	<u>Gezamenlijke eerste van de maand koffie</u>

Bewegen, elke maandag:

14.30 – 15.15 uur Bewegen groep 1

15.30 – 16.15 uur Bewegen groep 2

16.30 – 17.15 uur Bewegen Hof bewoners

Fysio ruimte 1^e verdieping

Fysio ruimte 1^e verdieping

Fysio ruimte 1^e verdieping

Gedichtengroep, elke dinsdag

10.15 – 11.15 uur Gedichtengroep

Spreekkamer begane grond

H. Mis:

Maandag t/m zaterdag: 8.00 uur + 11.30 uur in de Kapel

Zondag: 11.00 uur in de Kapel

Riksja

Vorige maand zijn we gestart met de Riksja ritten.

De eerste deelnemer heeft een prachtige tocht gemaakt van Aqua Viva naar Malden, langs het zweefvliegveld en weer terug. Er werd over de fietspaden door het bos gefietst waardoor het een mooie, groene rit was.

Hebt u deze zomer ook zin om een ritje te maken?

Eventueel samen met een bekende of mantelzorger?

Dit kan elke woensdag van 14.00 – 15.00 uur, en van 15.00 – 16.00 uur.

Vooraf even aanmelden via de activiteitenbegeleiding!

Silverfit

U kunt uzelf ook aanmelden voor een kennismaking met de Silverfit, onze 'fietscomputer' waarmee u op de home trainer of zittend in een (rol) stoel door een land of stad naar keuze fietst. Dit apparaat staat in de fysio ruimte, en indien gewenst kunt u hierbij begeleid worden door een vrijwilliger.

Met vragen of tips rondom activiteiten kunt u terecht bij de Activiteitenbegeleiding, Joan de Visser en Lettie Kusters.

Zij zijn te bereiken via:

Telefoonnummer 9181

E-mail: activiteitenbegeleiding@aquaviva.nl

Of via het postvakje 'Activiteitenbegeleiding' bij de receptie.

Aanwezig:

Elke werkdag van 9.00 – 17.30 aanwezig, behalve op dinsdag.