

## Activiteitenkalender Aqua Viva februari 2024

Donderdag 1 februari		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO op inschrijving
Vrijdag 2 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 5 februari		
10.15 – 12.00	Receptie/plein	Wandelen, op inschrijving
10.00 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit Hof, op inschrijving
15.00 -16.30	Huiskamer somatiek	Bakken
Dinsdag 6 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof bewoners
15.30 – 16.30	Aula	Film 'Petite Maman'
Woensdag 7 februari		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 8 februari		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO, op inschrijving
Vrijdag 9 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 12 februari		
10.15 -12.00	Receptie / plein	Wandelen, op inschrijving
10.00 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit voor Hof bewoners, op inschrijving
15.00 – 16.30	Huiskamer somatiek	Bakken
Dinsdag 13 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.30 – 16.30	Aula	Carnavalsmiddag
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof VERVALT
Woensdag 14 februari		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag

Donderdag 15 februari		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO op inschrijving
Vrijdag 16 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 19 februari		
10.15 – 12.00	Receptie / plein	Wandelen, op inschrijving
10.00 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit Hof, op inschrijving
15.00 -16.30	Huiskamer somatiek	Winterbingo voor iedereen €2,-
Dinsdag 20 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.30 – 16.30	Aula	BBC Film 'deel I, 'de Middeleeuwen'
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof bewoners
Woensdag 21 februari		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 22 februari		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO, op inschrijving
Vrijdag 23 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Zondag 25 februari		
15.30 – 16.30	Aula	Optreden door trio 'PUUR zingt met liefde'
Maandag 26 februari		
10.15 – 12.00	Receptie / plein	Wandelen, op inschrijving
10.00 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit Hof, op inschrijving
15.00 – 16.30	Huiskamer somatiek	Muzieksalon
Dinsdag 27 februari		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.30 – 16.30	Aula	Lezing 'de strijd tussen vasten en carnaval'
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof bewoners
Woensdag 28 februari		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 29 februari		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO, op inschrijving

Met vragen of tips kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Joan de Visser, Ronald Bongaerts en Petra Hiddinga.

Zij zijn te bereiken via: Tel. 024-3529181

E-mail: [ab@aquaviva.nl](mailto:ab@aquaviva.nl)

Of via het postvakje 'Activiteitenbegeleiding' bij de receptie.

Elke werkdag aanwezig van 8.45 – 17.15 uur