

## Activiteitenkalender Aqua Viva maart 2024

Vrijdag 1 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier voor iedereen
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 4 maart		
10.15 – 12.00	Receptie/plein	Wandelen somatiek, op inschrijving
15.00 -16.30	Huiskamer somatiek	Muzieksalon
Dinsdag 5 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof bewoners
15.30 – 16.30	Aula	Film 'De Middeleeuwen' deel 2
Woensdag 6 maart		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 7 maart		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
14.15 – 17.00	Oefenruimte	Beweeggroepen, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Optreden 'de Kleppers'
Vrijdag 8 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier voor iedereen
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 11 maart		
10.15 -12.00	Receptie / plein	Wandelen somatiek, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.00 – 16.30	Huiskamer somatiek	Muzieksalon
Dinsdag 12 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
15.30 – 16.30	Aula	Lezing over ikonen
14.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek somatiek
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof
Woensdag 13 maart		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 14 maart		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting

14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO op inschrijving
Vrijdag 15 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets FAJN, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 18 maart		
10.15 – 12.00	Receptie / plein	Wandelen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
10.00 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit film-fietsen Hof, op inschrijving
15.00 -16.30	Huiskamer somatiek	Bakken
Dinsdag 19 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
14.30 – 15.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek somatiek
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof bewoners
15.30 – 16.30	Aula	Film 'Journey of Life' deel 6
Woensdag 20 maart		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 21 maart		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop en ontmoeting
14.15 – 17.00	Oefenruimte	MBVO, op inschrijving
Vrijdag 22 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 25 maart		
10.15 – 12.00	Receptie / plein	Wandelen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
10.00 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit film-fietsen Hof, op inschrijving
15.00 – 16.30	Huiskamer somatiek	Djembé workshop
Dinsdag 26 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Schilderen, op inschrijving
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop & ontmoeting
14.30 – 15.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek somatiek
15.30 – 16.15	Oefenruimte	Bewegen op muziek Hof bewoners
15.30 – 16.30	Aula	Lezing 'andere passiemuziek'
Woensdag 27 maart		
9.30 – 12.15	Oefenruimte	Silverfit film-fietsen somatiek, op inschrijving
14.00 – 16.00	Receptie/plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.00 – 16.30	Aula	Spelmiddag
Donderdag 28 maart		
10.30 – 11.30	Huiskamer Hof 2	Zangochtend voor bewoners Hof 0, 1 en 2
10.30 – 11.30	Huiskamer somatiek	Inloop en ontmoeting

14.15 – 17.00	Oefenruimte	Beweeggroepen, op inschrijving
Vrijdag 29 maart		
10.00 – 11.30	Activiteitenruimte	Open atelier voor iedereen
10.00 – 12.00	Plein	Duofiets Fietsen alle Jaren, op inschrijving
15.30 – 16.30	Aula	Zangmiddag, inloop v.a. 15.15 uur
Maandag 1 april		
2 <sup>e</sup> Paasdag		<i>Vandaag zijn er geen activiteiten ivm Pasen</i>

Met vragen of tips kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Joan de Visser, Ronald Bongaerts en Petra Hiddinga.

Zij zijn te bereiken via: Tel. 024-3529181

E-mail: [ab@aquaviva.nl](mailto:ab@aquaviva.nl)

Of via het postvakje 'Activiteitenbegeleiding' bij de receptie.

Elke werkdag aanwezig van 8.45 – 17.15 uur