

NIEUWSBERICHT

1 juli 2025

**Nonna's Levenslopers:
Hoe haal jij de finish?**

We worden allemaal steeds ouder. Maar de mogelijkheden om zorg en ondersteuning te krijgen, zijn nu al beperkt. Dus sta je als (aanstaande) oudere vooral zelf aan het roer van je leven. Wie of wat heb je nodig om dat leven zo fijn mogelijk te kunnen blijven leven? De website Nonna's Levenslopers laat zien dat tijdig daarover nadenken niet alleen handig en verstandig is, maar ook leuk!

Hoe haal jij de finish? Op je gymmen of achter de rollator? Dit is een van de vragen met een knipoog, waarmee Nonna's Levenslopers bezoekers van haar [website](#) wil wakker schudden. En wil aanzetten om in actie te komen. Dat hoeft niet groots en meeslepend. Het begint klein. Met het vormen van gedachten, opstellen van wensen, en onderzoeken van de mogelijkheden.

Want het lijkt misschien alleen een opgave voor zorgorganisaties om ouderen te voorzien van de hulp die zij nodig hebben. Toch is het een uitdaging waar we allemaal mee te maken krijgen. Omdat er steeds meer ouderen zijn – maar niet meer beroepskrachten en middelen.

[Nonna's Levenslopers](#) is het informatie- en inspiratieplatform over fijn ouder worden. Over wat je als (aanstaande) oudere kunt doen om zo lang mogelijk aan het roer van je eigen leven te staan. Op het gebied van wonen, fit blijven en meedoen. Met prikkelende vragen, leuke informatieve filmpjes, een wegwijzer om je op weg te helpen en podcast om je te inspireren.

Want als wij allemaal zo goed mogelijk voor onszelf en voor elkaar zorgen, verlichten we de druk op de ouderenzorg. Zo blijft de zorg toegankelijk. Voor wie het écht nodig heeft. En daar plukken we allemaal de vruchten van.

Nieuwsgierig geworden? Neem eens een kijkje op de [website](#) van Nonna's Levenslopers!

Nonna's Levenslopers is een initiatief van Netwerk Nonna, een samenwerkingsverband van dertien ouderenzorgorganisaties in de regio Nijmegen. Met lef, een gevoel van urgentie en een groot hart voor ieder mens onderzoeken, experimenteren, innoveren en ontdekken wij de toekomst van samenleven, wonen en zorg. www.netwerknonna.nl.
